



كل شيء بخصوص فيروس كورونا: الفيديو للأطفال وعائلاتهم دليل للعائلات

نصائح لمناقشة محتوى الفيديو مع طفلك

قيم ما الذي يعرفه طفلك، وأعترف بالخوف، وتحدث بطريقة يفهمها طفلك،
قم بالاستعداد وتنف نفسك وعالج مخاوفك الخاصة أولاً
طمّن طفلك بالتركيز على الحقائق الأساسية المذكورة في الفيديو
لكي تتجنب الإصابة، علينا العناية بأجسامنا (مثل غسل اليدين، إلخ) والبقاء في المنزل إلى حين (توقف إنتشار الفيروس (التباعد الجسدي)
سيقدم المختصون الخبراء معلومات حول كيفية البقاء بشكل آمن أثناء هذه الأزمة
سيقدم الاختصاصيين الصحيين المؤهلين الإهتمام بي وبعائلتي، وأصدقائي في حال مرضنا
العديد من الأشخاص الذين تعرضوا لهذا المرض وجد عندهم بشكل مخفف وكانوا بخير بمجرد شفائهم
يُعتبر هذا الفيروس جديد، ولكننا نعرف الكثير عن الجراثيم وقد تعلمنا فعليا الكثير عن هذا الفيروس
يوجد العديد من الأشخاص هنا لتقديم المساعدة - من الممرضات والأطباء إلى العاملين في محلات البقالة وسائقي شاحنات التوصيل

Resources developed with faculty from the University of Michigan School of Public Health: Andria Eisman, PhD, and Alison Miller, PhD.

في بطبع الأطفال الفضول، حتى عندما يواجهون تحديات صعبة. يحب الأطفال أيضًا تعلم أشياء جديدة وتقديم المساعدة. يقدم هذا الفيديو بشكل ممتع ومفيد العلم الذي وراء تفشي المرض. نأمل أن الأطفال الذين سينجذبون بهذه المعلومات الجديدة سوف

تقوي عزيبتهم وهم يصارعون الحقائق الجديدة والمتغيرة والتي قد تكون مخيفة

تُلهمهم لمواصلة تعلم الحقائق حول هذا الوباء

تشجعهم على المشاركة في المساعدة لتبثئة إنتشار هذا المرض

نحن مجتمع واحد بأطفاله. نحن يد واحدة

الفيديو عن "كل شيء بخصوص فيروس كورونا: الفيديو للأطفال وعائلاتهم" قد تم إنشاؤه من قبل كلية الصحة العامة في جامعة ميشيغان، وهو مخصص للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 و 11 عام. يتناول الفيديو كل ما نعرفه عن فيروس كورونا ويقدم طرق صحية علمية لحماية الشخص والمجتمع

سبب فيروس كورونا المرض للكثير من الناس وعتل العديد من جوانب الحياة اليومية الخاصة بهم، وربما يسبب الإنزعاج لبعض الأطفال وبعض الكبار خاصة و خصوصا في حال كنت قد عانيت بالفعل من مرض أو في اقلية الحالات الموت المرتبط بفيروس كورونا في محيط عائلتك وأصدقائك

الفيديو

إذا كنت أنت أو طفلك بحاجة إلى مساعدة غذائية، فقم بالاتصال بالمخازن الغذائية المحلية ومنظمات الخدمة الاجتماعية الأخرى. كما وأن العديد من المدارس توفر وجبات (مجانية) للطلاب حاليا
إذا كنت تعتقد أنك أو طفلك مريض وربما قد يكون لديك كوفيد-19، إتصل بطبيبك أو مستشفى محلي أو عيادة الحالات الطارئة

اسئلة أخرى قد تكون عند طفلك
متى يمكننا العودة إلى المدرسة واللعب مع أصدقائنا؟
كيف يمكن أن نظل بصحة جيدة؟
هل سأصاب بالمرض؟
لمزيد من القراءة
publichealth.umich.edu/kids/covid/resources

