



# Todo acerca del coronavirus: Un vídeo para niños y sus familias

## Una guía para familias

**E**l vídeo *Todo acerca del coronavirus: Un vídeo para niños y sus familias* fue creado por la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Michigan para niños de entre 6 y 11 años. El vídeo comparte lo que sabemos sobre el coronavirus y sugiere métodos probados de salud pública para la protección personal y comunitaria.

Debido a que la enfermedad (COVID-19) está infectando a tantas personas e interrumpiendo muchos aspectos de la vida cotidiana, podría ser perturbante para algunos niños y adultos, especialmente si ya han experimentado una enfermedad o incluso la muerte relacionada con el coronavirus entre su familia y amigos.

Los niños son resistentes, incluso cuando enfrentan desafíos difíciles. A los niños también les gusta aprender cosas nuevas y ayudar. Queremos proporcionar un vídeo que haga que la ciencia detrás del brote sea interesante y enriquecedora. Esperamos que la fascinación de los niños con esta nueva información:

- fortalezca su resolución a medida que luchan con realidades nuevas, cambiantes y potencialmente atemorizantes,
- los inspire a continuar aprendiendo sobre la epidemia y
- los aliente a participar activamente para ayudar a mitigar la propagación de la enfermedad.

Todos estamos juntos en esto, ¡y eso incluye a nuestros hijos!

### Consejos para discutir este vídeo con su hijo/a:

1. Evalúe lo que su hijo/a sabe, reconozca los miedos y hable de una manera en que él/ella entienda.
2. Prepárese para la discusión educándose y procesando sus propias preocupaciones (vea los recursos a continuación).
3. Concéntrese en los hechos tranquilizadores básicos mencionados en el vídeo:
  - Cuidar bien nuestros cuerpos (lavarse las manos, etc.) y permanecer en casa hasta que el virus deje de propagarse (distanciamiento físico) nos ayudará a evitar enfermarnos.
  - Profesionales expertos proporcionarán información sobre cómo mantenerse a salvo durante la crisis.
  - Profesionales de la salud capacitados me cuidarán a mí, a mi familia y a mis amigos si nos enfermamos.
  - Muchas personas que tienen esta enfermedad tienen un caso leve y están bien una vez que se recuperan.
  - Este virus es nuevo, pero sabemos mucho sobre gérmenes y ya hemos aprendido mucho sobre este.
  - Muchas personas se unen para ayudar, desde enfermeras y médicos hasta trabajadores de supermercados y conductores de camiones de reparto.

### Tenga en cuenta . . .

Si usted o su hijo necesitan asistencia alimentaria, comuníquese con las despensas locales de alimentos y otras organizaciones de servicios sociales. Muchas escuelas locales también están proporcionando comidas a los estudiantes durante este tiempo.

Si cree que usted o su hijo están enfermos y podrían tener COVID-19, comuníquese con su proveedor o con un hospital local o centro de atención urgente.

Si usted o su hijo necesitan servicios de salud mental, comuníquese con los servicios comunitarios de salud mental.

Si usted o su hijo necesitan apoyo con actividades educativas y aprendizaje en el hogar, comuníquese con su distrito escolar local.

### Otras preguntas que su hijo podría tener:

- ¿Cuándo podemos volver a la escuela y jugar con nuestros amigos?
- ¿De qué otra manera podemos mantenernos saludables?
- ¿Me voy a enfermar?

Aprender más sobre [publichealth.umich.edu/kids/covid/resources](https://publichealth.umich.edu/kids/covid/resources).

Resources developed with faculty from the University of Michigan School of Public Health: Andria Eisman, PhD, and Alison Miller, PhD.



**SCHOOL OF  
PUBLIC HEALTH**  
UNIVERSITY OF MICHIGAN