

VACUNA CONTRA EL VPH: INFORMACIÓN PARA PADRES

Como padres, hacen todo lo posible por proteger la salud de sus hijos ahora y para el futuro. ¿Sabían que pueden protegerlos de varios tipos de cáncer con la vacuna contra el VPH?

¿Qué es el virus del papiloma humano (VPH)?

El virus del papiloma humano, o VPH, es un grupo de virus comunes que afectan tanto a niños como a niñas. El VPH puede causar cáncer anal y de boca/garganta. En las mujeres también puede causar cáncer de cuello uterino, vulva y vagina; y, en los hombres, cáncer de pene. Varios tipos de VPH pueden causar verrugas genitales.



¿Cuáles son los síntomas?

Aunque la mayoría de las personas no muestran ningún síntoma, el VPH puede propagarse mediante el contacto durante cualquier tipo de actividad sexual con una persona infectada.

La mayoría de las personas es infectada en algún momento de su vida. La infección por el VPH es más común durante los últimos años de la adolescencia e iniciando los 20.

- ◆ Cerca de **79 millones** de estadounidenses están actualmente infectados con el VPH.
- ◆ Cerca de **14 millones** de personas se infectan cada año.

¿Existe una cura?

No existe cura para el VPH, pero hay formas de tratar los problemas de salud causados por el VPH, como verrugas genitales y ciertos tipos de cáncer. La mayoría de las infecciones desaparecen por sí solas, pero no hay forma de saber quiénes contraerán cáncer u otros problemas de salud. **La prevención es mejor que el tratamiento.**

¿Cómo se puede prevenir el VPH?

La vacunación contra el VPH es una serie de inyecciones que se aplican durante varios meses. Es importante completar la serie de vacunas para garantizar la máxima protección contra los tipos de cáncer causados por la infección por el VPH. Más del **90%** de los tipos de cáncer causados por el VPH se pueden prevenir mediante la vacunación contra el VPH. Esta también protege contra los tipos de VPH que causan la mayoría de las verrugas genitales.

¿La vacuna contra el VPH es segura?



La vacuna es muy segura. Los efectos secundarios generalmente son leves y pueden incluir dolor en el brazo, fiebre y dolor de cabeza.

¿Qué pasa si no podemos pagar la vacuna?

Las familias que necesitan ayuda para pagar las vacunas deben preguntarle a su proveedor de atención médica sobre el programa de Vacunas para Niños (VFC, por sus siglas en inglés). El programa VFC proporciona vacunas a niños menores de 19 años sin seguro o con seguro insuficiente. Es probable que los padres deban pagar las tarifas de administración y visitas al consultorio. Para mayor información, comuníquese con el VFC de Nueva Jersey al (609) 826-4862.

¿Quién debería recibir la vacuna contra el VPH?

La vacuna está recomendada para niños y niñas entre los 11 y los 12 años porque:

- ◆ La respuesta inmunitaria a la vacuna contra el VPH es mejor en preadolescentes.
- ◆ Su hijo debe tener toda la serie de vacunas antes de ser expuesto al virus.

La vacuna de recuperación (catch-up) se puede administrar entre los 13 y los 26 años. Lo más importante es que todos los preadolescentes completen la serie de vacunas contra el VPH. Los adolescentes y adultos jóvenes que no hayan iniciado ni terminado la serie de vacunas contra el VPH deben concertar una cita hoy para vacunarse.

Las mujeres embarazadas y cualquiera que haya tenido una reacción alérgica a cualquier componente de la vacuna o a una dosis previa que haya puesto en riesgo su vida, no deben recibir la vacuna.

¿Dónde puedo obtener más información?

- ◆ **Su proveedor de atención médica**
- ◆ **Departamento de Salud de Nueva Jersey**
www.nj.gov/health/cd/vpdp.shtml
- ◆ **Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades**
www.cdc.gov/hpv
- ◆ **Programa de Vacunas para Niños (VFC)**
www.cdc.gov/vaccines/programs/vfc/parents/ga-flyer.pdf

