

## Sick Day Guidelines: Making the Right Call When Your Child Is Sick:

**Should I keep my child home  
or send him or her to school?**

School policy requires a child **stay home** if he or she:

- Has a fever of 100.4 degrees or higher **AND** *no other symptoms*  
**OR**
  - Has been vomiting or has had diarrhea within the past 24 hours  
**OR**
  - Has symptoms that keep him or her from participating in school, such as:
    - **Very tired or lack of appetite**
    - **Cough that he or she cannot control, sneezing often**
    - **Headache, body aches, or earache**
    - **Sore Throat**—a minor sore throat is ok for school, but a severe sore throat could be **strep throat**, even if there is no fever. Other symptoms of strep throat in children are headache and stomach upset, or rash. Call your doctor if your child has these symptoms. A special test is needed to know if it is strep throat
- 
- ❖ **Keep your child home until his or her fever has been gone for 24 hours without medicine that reduces fever (such as Tylenol or Advil).** Returning to school too soon may slow recovery and expose other people unnecessarily to illness.
  - ❖ **Keep your child home until 24 hours after last vomiting or diarrhea episode.**
  - ❖ **Keep your child home if he is coughing or sneezing frequently as he or she is spreading his cold to others.**
  - ❖ **If your child has been absent 3 days or more in a row, school policy requires a doctor's note to return to school.**

***Please help others from becoming sick by keeping your child home during the worst of his or her illness.***

For more information, or if you have questions, please contact the School Nurse:

Robert Hunter  
School  
908-284-7624

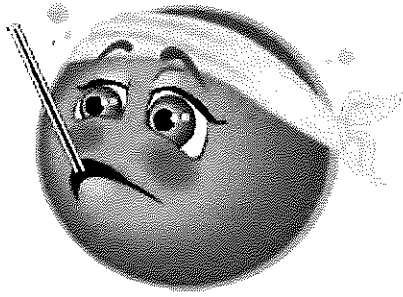
Barley Sheaf  
School  
908-284-7588

Reading-Fleming  
Intermediate School  
908-284-7512

J.P Case  
Middle School  
908-284-5112

Copper Hill  
School  
908-284-7670

Desmares  
School  
908-284-7545



## Guía para día de ausencia por enfermedad: Hacer la llamada correcta cuando su hijo(a) está enfermo(a):

**¿ Debo mantener a mi hijo(a) en casa o enviarlo(a) a la escuela?**

La política de la escuela requiere que un niño(a) permanezca en casa si él o ella:

- Tiene una fiebre de 100.4 grados farenheit o más Y sin otros síntomas  
○
- Ha estado vomitando o con diarrea en las últimas 24 horas  
○
- Tiene síntomas que no le permiten participar en la escuela, tales como :
  - Cansancio excesivo o falta de apetito
  - Tos que no pueda controlar, estornudos constantes
  - Dolor de cabeza, dolor de cuerpo u oído
  - Irritación de la garganta—una irritación o dolor leve es aceptable para asistir a la escuela , pero un dolor fuerte puede indicar una faringitis con presencia de estreptococo, aún y cuando no se presente fiebre. Otros síntomas de faringitis estreptocócica en niños son , dolor de cabeza y malestar estomacal o erupción cutánea. Lame a su médico si su niño(a) tiene estos síntomas. Se necesita una prueba especial para saber si se tiene estreptococo.

▪ Mantenga a su hijo(a) en casa hasta que la fiebre haya desaparecido durante 24 horas sin medicina. Regresar a la escuela demasiado pronto puede causar una recuperación lenta y exponer a otras personas innecesariamente a una enfermedad.

▪ Mantenga a su hijo(a) en casa hasta 24 horas después del último episodio de vómito o diarrea.

▪ Mantenga a su hijo(a) en casa si está tosiendo o estornudando con frecuencia ya que puede contagiar su resfriado a otros.

Si su hijo ha estado ausente 3 días o más seguidos, la política de la escuela requiere una nota del médico para regresar a la escuela.

*Por favor ayude a que los demás no se enfermen manteniendo a su hijo(a) en casa durante el periodo más fuerte de su enfermedad Para mayor información o si tiene alguna pregunta, Póngase en contacto con la enfermera de la escuela:*

Robert Hunter  
School  
908-284-7624

Barley Sheaf  
School  
908-284-7588

Reading-Fleming  
Intermediate School  
908-284-7512

J.P Case  
Middle School  
908-284-5112

Copper Hill  
School  
908-284-7670

Desmares  
School  
908-284-7545